

Boek over energiebesparing voor dummies

Tweetal duikt in wereld van informatie over zuinig wonen.

door **Chris van Alem**

ARNHEM - Mensen die energie willen besparen maar de weg kwijt raken door termen als 'CO₂-uitstoot' en 'isolatiewaarde' hebben geen excuus meer.

Sarah Monkau en Iwan Göbels schreven speciaal voor deze groep het boek *Ecowinst voor woningen*. „Een soort Energiebesparen voor dummies. Dus begrijpbaar voor ie-

dereen”, zegt Monkau. Zij bestiert Ecotrigger, het bureau voor creatieve milieucommunicatie. „Iwan en ik willen verhuizen naar een woonark in de IJssel bij Rheden. Wij zochten informatie over zuinig wonen. Maar nergens vind je alle informatie op één centraal punt. Welke maatregelen een goed energielabel opleveren, dat is onduidelijk. Niemand kan ons zeggen welk type isolatie we nodig hebben en welke cv-ketel.” Dan maar zelf doen, dacht het stel.

Iwan Göbels volgde de opleiding tot Energie Prestatie Adviseur

(EPA) om grip te krijgen op de materie. „Je kunt wel energiebesparingstips krijgen van Nuon of Essent, maar die zijn niet onafhankelijk. Zelfs de overheid t niet, want die propageert het gebruik van gas omdat dit goed is voor de staatskas. En bij de bouwmarkten vertellen ze ook niet het goede verhaal.” *Ecowinst voor woningen* legt uit wat het energielabel precies inhoudt, wat het nut en het rendement is van verschillende vormen van isolatie, waarom ventileren belangrijk is, op welke manieren je een huis kunt verwarmen en wel-

ke manier van waterverbruik het meest verantwoord is. Voor de hand liggende kost, maar nuttig „want heel weinig mensen weten wat een spouwmuur is, laat staan wat stralingswarmte betekent”, zegt Göbels.

Hij vindt dat termen als 'terugverdientijd' moeten worden gemeden. „Je hoeft het niet terug te verdienen, want je huis wordt meer waard. Het is zelfs beter je geld niet tegen 5 procent rente op de bank te zetten, maar te steken in isolatie van je dak, want dat levert 50 procent rendement op.”